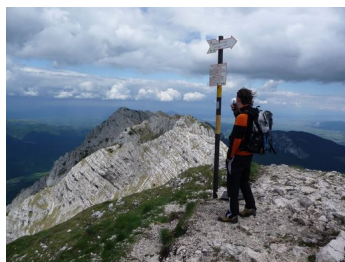


Timp de parcurs:

- Șaua Grind -Vf. Padina Popii - 3-3,5 ore - marcaj: punct roșu
- Vf.Padina Popii - Ref. Diana - 1,5-2 ore - marcaj: triunghi albastru
- Ref. Diana - Cabana Dianthus - 1-1,5 ore - marcaj: triunghi galben

Odată ajușși în Șaua Grindului, (traseul de la Cabana Dianthus până aici este descris într-o altă secțiune), plecăm către nord urmând marcajul punct roșu al creștei nordice, iar după aproximativ 350m ajungem la punctul de ramificație cu traseul marcat cu bandă roșie care coboară înspre dreapta, pe la refugiul Grind înspre punctul "La Table". Puțin mai sus de această ramificație ajungem în punctul cel mai înalt al masivului - Piscul Baciului, denumit și Vârful La Om (2238m)



Începem coborârea din Piscul Baciului, pe culmea înierbată, mărginită în stânga de Căldarea

Scris de Cosmin Szekely

Luni, 26 Iulie 2010 14:31 - Ultima actualizare Vineri, 03 Decembrie 2010 19:02

Ocolită. Primul vârf întâlnit la capătul acestui pasaj este Vârful Căldării Ocolite, din dreptul căruia începe spre stânga Creasta Colților Răi.

În continuare creasta devine mai accidentată, obligându-ne să ne cățărăm, depășind micile obstacole până ce ajungem pe Vârful Zbirii (2220m). După circa o jumătate de oră de la plecarea de pe Vârful La Om ajungem pe Claia Vlădușcăi, unde coborâm în șaua adâncită și punctată cu jnepeniș. De aici, un urcuș susținut ne scoate pe Vârful Țimbalul Mic (2231m), de unde spre stânga putem admira spectaculoasele abrupturi din Valea Podurilor.

Reluăm traseul parcurgând o creastă mai accidentată, iar după un pasaj mai dificil în traversare pe versantul vestic, începem urcușul până pe Vârful dintre Țimbale. Urmează coborârea în șaua Călinețului. De aici urcăm pe Vârful Țimbalul Mare (2177m), de unde putem admira un fantastic peisaj alpin, format de crestele, pereții și țăncurile Padinei lui Călineț

Coborâm într-o strungă îngustă, traversăm pe versantul estic, ajungând din nou pe creastă, ca după puțin timp să ajungem pe Vârful Ascuțit (2150m). Aici vom găsi și Refugiul Lehmann (**Atenție: la refugiu nu există apă și se poate dormi numai cu echipamentul propriu**)



Scris de Cosmin Szekely

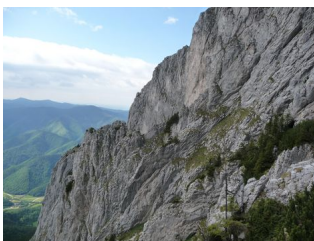
Luni, 26 Iulie 2010 14:31 - Ultima actualizare Vineri, 03 Decembrie 2010 19:02

Prindem din nou linia de creastă, urcând și coborând peste denivelările înșirate deasupra văii Ciorânga Mare, iar după circa 45 minute socotite din șaua Refugiului de la Vârful Ascuțit, ajungem pe Vârful Padina Popii (2018m)

De aici, identificăm în stânga (către vest) poteca marcată cu triunghi albastru care coboară la Refugiul Diana prin Padina Popii. Prindem poteca firavă ce șerpuiește printre jnepeni, iar în 10-15 minute ajungem la un mic perete stîncos - Strunga Izvorului, pe care este fixată o placă. Dacă urmăm poteca din dreapta, în 5 minute ajungem la izvorul de la Găvan unde ne putem aproviziona cu apă.



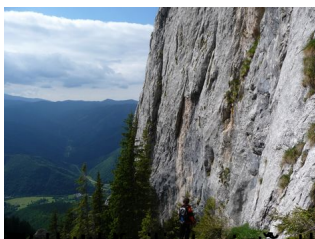
Noi vom urma însă poteca din stânga, prin Padina Popii, coborând accentuat printr-o zonă destul de dificilă datorită grohotișului instabil. În dreapta traseului vom trece pe lângă Peretele Mare din Padina Popii, o spectaculoasă verticală de piatră unde au fost bătute numeroase trasee alpine. În circa o oră socotită de la Strunga Izvorului ajungem la o mică pădurice de brazi, după care, un pasaj mai expus dotat cu cablu ne poarte peste Umărul din Padina Popii. Poteca trece apoi pe sub pereții Turnului Galben al Diane, după circa 20 minute scoțându-ne la Refugiul Diana.



Șaua Grind - Creasta Nordică - Padina Popii - Ref.Diana - Cabana Dianthus

Scris de Cosmin Szekely

Luni, 26 Iulie 2010 14:31 - Ultima actualizare Vineri, 03 Decembrie 2010 19:02



Șaua Grind - Creasta Nordică - Padina Popii - Ref.Diana - Cabana Dianthus -